

März 2021						
Woche	Menu	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03. -	A	Nudeln mit Käsesoße und Schinken	Schweinebraten mit Rahmwirsing	Tomatensuppe	Tilapiafilet (Fisch), Zitronen-Butter-Soße	Bratklößchen, Karottengemüse, Salzkartoffeln
05.03.		Vanillecremespeise	Salzkartoffeln, Obst	Süße Knödel mit Waldbeerengrütze, Vanillesoße	Kartoffelbrei, Salat, Kompott	Dessertbecher
		8, A, B, C1, H, 1	A, B, C1, E, H, I	A, B, C1, 1	B, C1, H, J	A, B, C1, 1
01.03. -	B	Kohlroulade, Salzkartoffeln, Salat	Schupfnudel-Krautpfanne mit Kassler	Räuberbraten gefüllt mit Zwiebeln und Gurke	Nudel-Gemüseauflauf	Linsensuppe, Wiener Würstchen
05.03.		Vanillecremespeise	Obst	Rosmarinkartoffeln, Kompott	Salat, Kompott	Brötchen, Dessertbecher
		8, A, B, C1, H, I, 1	8, A, C1, E, H	C1, H, I	A, B, C1	2, 4, 8, B, C1, H, 1
08.03. -	A	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse	Wurstgulasch mit Gabelspaghetti	Kartoffelcremesuppe	Schweineschnitzel mit Gemüse	Hühnerfrikassee mit Gemüse
12.03.		Brötchen, Schokoquarkspeise	Kompott	Eierkuchen mit Apfelmus	Salzkartoffeln, Obst	Reis, Joghurt
		A, B, C1, H, 1	8, A, C1, H	A, B, C1	A, B, C1	B, C1, H, 1
08.03. -	B	Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust	Gemüselasagne, Sahnesoße	Fleischspieß (Schwein, Pute), Letscho	Kräuterquark, Salzkartoffeln	Grüner Bohneneintopf mit Kassler
12.03.		Reis, Schokoquarkspeise	Salatgarnitur, Kompott	Potato Wedges, Apfelmus	Salatgarnitur, Obst	Brot, Joghurt
		B, C1, H, 1	A, B, C1	C1, H, I	B	8, B, C1, 1
15.03. -	A	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Jägerschnitzel mit Tomatensoße	Vorsuppe	Putengeschnetzeltes mit Pilzen und Reis	Spätzlepfanne mit Hähnchenmortadella
19.03.		Rote Grütze mit Vanillesoße	und Spirelli, Obst	Hefeklöße mit Vanille-Pfirsichkompott	Salatgarnitur, Dessertbecher	Röstzwiebeln, Schokosuppe
		A, B, C1, 1, 7	8, A, C1	A, B, C1, 1	B, C1, H, 1	A, B, C1, H
15.03. -	B	Paniertes Seelachsfilet, Senfsoße	Veg. Kartoffelaufauf mit Gemüse	Pfannengyros, Tzatziki, Weißkraut	Erbsensuppe mit Bockwurst	Hähnchenschnitzel, Kaisergemüse
19.03.		Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße	und Käse überbacken, Obst	Reis, Kompott	Brötchen, Dessertbecher	Salzkartoffeln
		A, B, C1, J, 1, 7	B, C1	B, C1, H	2, 4, 8, B, C1, 1	A, B, C1, H
22.03. -	A	Nudeln mit Tomatensoße	Fischstäbchen mit Buttersoße	Vorsuppe	Putensteak mit Gemüse und Reis	Königsberger Klopse, Salzkartoffeln
26.03.		gebr. Jagdwurst, Kompott	Kartoffelbrei, Salatgarnitur, Obst	Grießbrei mit Erdbeeren	Götterspeise mit Vanillesoße	Salatgarnitur, Joghurt
		8, A, C1, H	A, B, C1, H, J	B, C2	B, C1, H, 1, 7	A, B, C1, 1
22.03. -	B	Rinderhacksteak mit Erbsen und Salzkartoffeln	Hähnchen mit Ratatouille und Reis	Kasslersteak mit Spitzkohl	Gemüselasagne mit Tomatensoße	Bockwurst mit Kartoffelsalat
26.03.		Kompott	Obst	Salzkartoffeln, Apfelmus	Götterspeise mit Vanillesoße	Joghurt
		A, B, C1, H	C1, H	8, C1, H	A, B, C1, 1, 7	2, 4, 8, B, I
29.03. -	A	Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen	Hähnchen-Nuggets, Buttererbsen	Vorsuppe	-	-
31.03.		Brötchen, Zitronencremespeise	Salzkartoffeln, Obst	Quarkkeulchen mit heißen Kirschen		
		2, 4, 8, B, C1, H, 1	B, C1, H	A, B, C1, 1, 7		
29.03. -	B	Schweinelachsstreifen mit Julienn-Gemüse in	Reissuppe mit Hühnerfleisch, Brötchen	Putensteak mit Ananas und Käse überbacken	-	-
31.03.		würziger Bratensoße, Röstitaler, Zitronencremespeise	Obst	geb. Kartoffelecken, Kompott		
		A, B, C1, H	C1, H	B, C1, H		

Anderungen sind vorbehalten!

Übersicht über zugelassene Zusatzstoffe in Lebensmitteln: 1: Farbstoffe, 2: Konservierungsstoffe, 3: Antioxydantien, 4: Emulgatoren, 5: Geschmacksverstärker, 6: Wachs, 7: Zuckeraustauschstoffe, 8: Phosphate

Hauptallergene: A: Eier, B: Kuh-Milch, C1: Weizenmehl, C2: Weizengrieß, D: Erdnüsse, E: Nüsse, F: Sesam, G: Soja, H: Sellerie, I: Senf, J: Fische, K: Krebstiere, L: Weichtiere, M: Lupinen, N: Schwefeldioxid und Sulphit