

November 2021		Abgabe im Sekretariat: bis 15.10.2021			Name, Vorname: _____	
		Letzter Tag der Einzahlung beim Landratsam 26.10.2021			Klasse: _____	
45. KW	Menu	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
						A, C1
08.11. -	A	Nudeln mit Tomatensoße, gebratene Jagdwurst (Sch)	Würzfleisch (Sch) mit Pilzen, Salatgarnitur	Vorsuppe	Thüringer Rostbratwurst, Sauerkraut	Hausgemachte Frikadelle (Sch), Karottengemüse
12.11.		Rote Grütze mit Vanillesoße	Reis, 1 Getränk	Germknödel mit Pflaumenmus, Vanillesoße	Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Obst	Salzkartoffeln, Joghurt
		2, 4, 8, A, B, C1, 1, 7	B, C1, H	A, B, C1, H, 1, 7	B, C1, H, I	A, B, C1, H, I, 1
08.11. -	B	Nudelsuppe mit Gemüse, Fleischklößchen (Ge)	Gef. Kartoffeltasche mit Frischkäse	Rindersauerbraten, Rotkohlgemüse	Gnocchi, Käsesoße	Gedünstetes Seelachsfilet, Senfsoße
12.11.		Brötchen, Rote Grütze mit Vanillesoße	Kräutersoße, Kartoffelbrei, 1 Getränk	Kartoffelklöße, Kompott	Salatgarnitur, Obst	Salzkartoffeln, Joghurt
46. KW		A, B, C1, H, 1, 7	A, B, C1	A, C1, H, I	A, B, C1, H, 1	B, C1, H, I, J, 1
15.11. -	A	Erbsen- oder Linsensuppe mit Bockwurst	Geschmorte Putenkeule, Rotkohlgemüse	Vorsuppe	Gedünstete Hähnchenbrust, Bratensoße	Kochklops (Sch), Fitnesssalat
19.11.		Brötchen, Götterspeise mit Vanillesoße	Salzkartoffeln, Kompott	Grießbrei mit Erdbeeren	Salatgarnitur, Gemüsereis, Obst	Salzkartoffeln, Müsliriegel
		2, 4, 8, B, C1, H, 1, 7	C1, H	B, C2	C1, H	B, C1, H, D, E
15.11. -	B	Kasslersteak (Sch), Rosenkohlgemüse	Reissuppe mit Geflügelfleisch, Gemüse	Schweinekammbraten, Schwarzwurzel	Kräuterquark, Ofenkartoffeln	Veg. Nudelauflauf
19.11.		Bratkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesoße	Brötchen, Kompott	Salzkartoffeln, Erdbeeren	Salatgarnitur, Obst	Tomatensoße, Müsliriegel
47. KW		8, B, C1, 1, 7	C1, H	C1, H, I	B	A, B, C1, D, E
22.11. -	A	Rührei, Rahmspinat	Schweinelachsstreifen in würziger Soße	Vorsuppe	Schnitzel (Sch), Erbsengemüse	
26.11.		Salzkartoffeln, Vanillecremespeise	Salat, Spätzle, Kompott	Quarkkeulchen mit Roter Grütze	Salzkartoffeln, Obst	unterrichtsfreier Tag
		A, B, C1, 1, 7	A, B, C1, H	A, B, C1, 1, 7	B, C1, H	
22.11. -	B	Puten-Rollbraten, Mischgemüse	Linsensuppe mit Bockwurst	Schweinesteak mit Tomate-Mozzarella	Kartoffelpfanne mit Schinken, Bohnen	Staatliche Regelschule "Am Lindenkreis"
26.11.		Salzkartoffeln, Vanillecremespeise	Brötchen, Kompott	überbacken, Wedges, Rote Grütze	Majoransoße, Obst	
48. KW		B, C1, H, 1, 7	2, 4, 8, C1, H	C1, H, 1, 7	2, 4, 8, C1, H	A, B, C1, 1, 7
29.11. -	A	Nudeln mit Rahmsoße, Kaisergemüse	Fischpfanne mit Gemüsestreifen und	-	-	-
30.11.		Kochschinken, Schokoquark	Petersiliensoße, Reis, Obst			
		2, 4, 8, A, B, C1, 7	B, C1, H, J			
29.11. -	B	Putenrahmgeschnetztes, Reis	Deftige Soljanka, Sauerrahm	-	-	-
30.11.		Salatgarnitur, Schokoquark	Brötchen, Obst			
		B, C1, H, 7	2, 4, 8, B, C1			

Anderungen sind vorbehalten!

Übersicht über zugelassene Zusatzstoffe in Lebensmitteln: 1: Farbstoffe, 2: Konservierungsstoffe, 3: Antioxydantien, 4: Emulgatoren, 5: Geschmacksverstärker, 6: Wachs, 7: Zuckeraustauschstoffe, 8: Phosphate

Hauptallergene: A: Eier, B: Kuh-Milch, C1: Weizenmehl, C2: Weizengrieß, D: Erdnüsse, E: Nüsse, F: Sesam, G: Soja, H: Sellerie, I: Senf, J: Fische, K: Krebstiere, L: Weichtiere, M: Lupinen, N: Schwefeldioxid und Sulfit

Inhaltsstoffe: Sch: Schweinefleisch, Ge: Geflügelfleisch, Ri: Rindfleisch, Veg: Vegetarisch